

## 潮州鎮立圖書館樂齡學習中心 109年-7-8月 課表

日期	星期	時間	課程名稱	講師姓名	地點
2020/7/1	週三	上午09:30~上午11:30	飲食保健-銀髮族養生料理觀念	黃艾君	本館2樓多功能教室
2020/7/8	週三	上午09:30~上午11:30	禪繞畫創作	洪鳳玲	本館2樓多功能教室
2020/7/15	週三	上午09:30~上午11:30	飲食保健-銀髮族營養與補給	黃艾君	本館2樓多功能教室
2020/7/22	週三	上午09:30~上午11:30	飲食保健-銀髮族膳食設計與調養	黃艾君	本館2樓多功能教室
2020/7/29	週三	上午09:30~上午11:30	飲食保健-銀髮族養生料理實務	黃艾君	本館2樓多功能教室
2020/8/5	週三	上午09:30~上午11:30	飲食保健-銀髮族健康飲食與製備	黃艾君	本館2樓多功能教室
2020/8/12	週三	上午09:30~上午11:30	粘土創作	洪鳳玲	本館2樓多功能教室
2020/8/19	週三	上午09:30~上午11:30	紙藝創作	洪鳳玲	本館2樓多功能教室
2020/8/26	週三	上午09:30~上午11:30	平衡感運動	趙峻郁	本館2樓多功能教室